

# 🌻 利用者の皆様へ 🌻

## 大日向 雅美代表理事の TV 出演情報

番組：NHK「[すくすく子育て](#)」

テーマ：ママ友パパ友って必要？

放送：NHK Eテレ 12月14日（土）午後0:30~0:59

再放送 12月19日（木）午前11:20~11:49

☆NHK プラスでも、視聴できます！

「ママ友」「パパ友」の存在は育児の悩みを共有できたり、地域の情報が得られるなど、様々なメリットがあります。一方で「仲間外れ」「マウント」など、SNSにはネガティブなキーワードが目立つのも事実。価値観が多様化しているいま、無理なく付き合うためにはどうしたらいいのか？

孤立しがちな子育てにおいて、人とつながるにはどうしたらいいのか？  
専門家（大日向雅美先生）とともに考えます。