



3 日替わりメニュー

March



今季は今月がラスト！
ホットドリンク *ハニージンジャーミルク
*ホットココア ¥250

SAT

1

ふれあいカレー

SUN

2

CLOSED

MON

3

通常メニュー

TUE

4

チキン
かつカレー

WED

5

具沢山
みそ汁

THU

6

グラタン

FRI

7

ドライ
カレー

8

ふれあい
カレー

9

CLOSED

10

通常
メニュー

11

チキン
かつカレー

12

つくね

13

サム
ゲタン

14

ハン
バーグ

15

チキン
かつカレー

16

CLOSED

17

通常
メニュー

18

チキン
かつカレー

19

ビビンバ

20

CLOSED

21

ふれあい
カレー

22

ふれあい
カレー

23

ふれあい
カレー

24

通常
メニュー

25

ふれあい
カレー

26

チキン

27

ラザニア **New**

28

チキン
かつ

29

ふれあい
カレー

30

CLOSED

31

通常
メニュー

子どもおにぎり
しゃげごましお 2個セット
各日10食程度 ¥150

おにぎり
マークの日にご用意
しております



港区ご提供

ほほえみらくらくミルクを

使用した特別メニュー

クラムチャウダー

かぼちゃプリンなど

不定期でご提供予定です♪



中辛



3/ 1. 8. 21. 22. 23. 25. 29

ふれあいカレー

M ¥400 L ¥480 XL ¥580
お野菜たっぷり定番カレーは
ごはんが進みます！
スパイス・チーズをお好みで

中辛



3/ 4. 11. 15. 18

チキンかつカレー

いつものカレーに
ジューシーなチキンかつで
ボリュームたっぷり！



3/ 5 ¥500

具沢山みそ汁おにぎり

お出汁のきいた野菜たっぷり
具沢山お味噌汁と
おにぎり2種で元気いっぱい！



3/ 6

グラタン ¥500

手づくりホワイトソースで
こんがりアツアツに焼き上げました！
*原材料の高騰のため
今秋冬からグラタンのみの
提供とさせていただきます

中辛



3/ 7

ドライカレー ¥500

野菜をたっぷり摂りたい方へ。
卵ものって栄養満点です
少しスパイシーにリニューアル



3/ 12

つくね丼 ¥500

甘辛つくね、卵焼き、
小松菜の胡麻和え、
定番のおかずをのせました

中辛



3/ 13

サムゲタン
参鶏湯スープ
おにぎり ¥500

鶏肉の旨みでじんわり温まる
参鶏湯（サムゲタン）スープ
おにぎり2種のセットです

中辛



3/ 14

ハンバーグ丼 ¥500

ジューシーなハンバーグが
丼になって特大ボリューム！
お野菜で栄養も忘れずに



3/ 19

ビビンバ丼 ¥500

甘辛鶏そぼろに
お野菜ナムルと卵をのせて
ヘルシーに元気チャージ！



3/ 26

チキン丼 ¥500

濃厚な照り焼きチキンに
味付け煮卵、お野菜ナムル
で食べ応えバツグン！

New



3/ 27

ラザニア ¥500

港区ご提供
ほほえみらくらくミルクの
ホワイトソース&ミートソースの
ハーモニーをお楽しみください



3/ 28

チキンかつ丼 ¥500

味の染み込んだジューシー
チキンかつとたくさん
のお野菜で体力補給！



ちいき こうりゅうしつ カフェ

地域交流室 通常メニュー

café

Drink Menu

COFFEE	ICE	M ¥180 / L ¥260	HOT	¥180
デカフェ			HOT	¥200
TEA	ICE	M ¥180 / L ¥260	HOT	¥180
カフェラテ	...	ICE	M ¥250 / L ¥350	HOT	¥250
ソフトドリンク各種		¥100 / ¥120 / ¥150		



コーヒーフロート	¥300
プリン	¥130
コーヒージェリー	¥130
	アイス添え	¥250
アイスクリーム (バニラ)	¥120



Food Menu

★10種類のたっぷり野菜とベーコンで優しい味わい

野菜スープ S ¥180 / M ¥250

★4枚切りの厚切りトーストに手作りトマトソースをあわせています

ふれあいピザトースト ¥280

パンケーキ (プレーン) ¥330

トースト (チーズ・シナモン) ¥150

天然酵母パン 各種 ¥100

★港区立障害保健福祉センターみなとワークアクティで作っています

焼き菓子 (マドレーヌ/チョコチップクッキー/オートミールクッキー)
..... ¥200



Caféでは「子育て・まちづくり
支援プロデューサー」通称まち
プロさんが淹れたたのコーヒー
をご用意してお待ちしています

まちプロさんとは...

長年企業人・職業人として活躍されてきた男性の力を地域に活かすことを目的にまちプロ養成講座を修了し資格を得た方々です。まちプロタイムや、お誕生日会などの楽しいイベントもたくさん企画予定です。お子さんや保護者の皆さまの笑顔が活動の源です。

カレーなどの
日替わりメニューも
ご用意しています!!

※別紙ご参照ください