



日替わりメニュー

1

January

1月4日(土)より通常営業を開始いたします

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

子どもおにぎり

しゃけ・ごましお 2個セット

各日10食程度 ¥150

おにぎりの日にご用意
マークしております



1
CLOSED

2
CLOSED

3
CLOSED

4
ふれあい
カレー

5
CLOSED

6
通常
メニュー

7
チキン
かつカレー

8
グラタン

9
具沢山
みそ汁

10
ドライ
カレー

11
ふれあい
カレー

12
CLOSED

13
CLOSED

14
ふれあい
カレー

15
つくね

16
サム
ゲタン

17
チキン
かつ

18
チキン
かつカレー

19
CLOSED

20
通常
メニュー

21
チキン
かつカレー

22
ビビンバ

23
具沢山
みそ汁

24
ハン
バーグ

25
ふれあい
カレー

26
ふれあい
カレー

27
通常
メニュー

28
ふれあい
カレー

29
チキン

30
サム
ゲタン

31
キッシュ

秋冬限定
ホットドリンク!

*ホットココア

*ハニー
ジンジャー
ミルク

¥250



中辛



1/4. 11. 14. 25. 26. 28

ふれあいカレー

M ¥400 L ¥480 XL ¥580
お野菜たっぷり定番カレーは
ごはんが進みます!
スパイス・チーズをお好みで

中辛



1/7. 18. 21

チキンかつカレー

いつものカレーに
ジューシーなチキンかつで
ボリュームたっぷり!



1/8

グラタン ¥500

手づくりホワイトソースで
こんがりアツアツに焼き上げました!
*原材料の高騰のため
今秋冬からグラタンのみの
提供とさせていただきます



1/9. 23

具沢山みそ汁おにぎり ¥500

お出汁のきいた野菜たっぷり
具沢山お味噌汁と
おにぎり2種で元気いっぱい!

中辛



1/10

ドライカレー ¥500

野菜をたっぷり摂りたい方へ。
卵もつて栄養満点です
少しスパイシーにリニューアル



1/15

つくね丼 ¥500

甘辛つくね、卵焼き、
小松菜の胡麻和え、
定番のおかずをのせました



1/16. 30

サムゲタン
参鶏湯スープ
おにぎり ¥500

鶏肉の旨みでじんわり温まる
参鶏湯(サムゲタン)スープ
おにぎり2種のセットです



1/17

チキンかつ丼 ¥500

味の染み込んだジューシー
チキンかつとたくさんの
お野菜で体力補給!



1/22

ビビンバ丼 ¥500

甘辛鶏そぼろに
お野菜ナムルと卵をのせて
ヘルシーに元気チャージ!



1/24

ハンバーグ丼 ¥500

ジューシーなハンバーグが
丼になって特大ボリューム!
お野菜で栄養も忘れずに



1/29

チキン丼 ¥500

濃厚な照り焼きチキンに
味付け煮卵、お野菜ナムル
で食べ応えバツグン!



1/31

キッシュプレート ¥500

さくさくタルト生地に
チーズとキノコがたっぷり!
さっぱりピクルスとペンネを添えて



ちいき こうりゅうしつ カフェ

地域交流室

通常メニュー

café

Drink Menu

COFFEE	ICE	M ¥180 / L ¥260	HOT	¥180
デカフェ			HOT	¥200
TEA	ICE	M ¥180 / L ¥260	HOT	¥180
カフェラテ	...	ICE	M ¥250 / L ¥350	HOT	¥250
ソフトドリンク各種		¥100 / ¥120 / ¥150		



コーヒーフロート	¥300
プリン	¥130
コーヒージェリー	¥130
	アイス添え	¥250
アイスクリーム (バニラ)	¥120



Food Menu

★10種類のたっぷり野菜とベーコンで優しい味わい

野菜スープ S ¥180 / M ¥250

★4枚切りの厚切りトーストに手作りトマトソースをあわせています

ふれあいピザトースト ¥280

パンケーキ (プレーン) ¥330

トースト (チーズ・シナモン) ¥150

天然酵母パン 各種 ¥100

★港区立障害保健福祉センターみなとワークアクティで作っています

焼き菓子 (マドレーヌ/チョコチップクッキー/オートミールクッキー) ¥200



Caféでは「子育て・まちづくり支援プロデューサー」通称まちプロさんが淹れたたのコーヒーをご用意してお待ちしています

まちプロさんとは...

長年企業人・職業人として活躍されてきた男性の力を地域に活かすことを目的にまちプロ養成講座を修了し資格を得た方々です。まちプロタイムや、お誕生日会などの楽しいイベントもたくさん企画予定です。お子さんや保護者の皆さまの笑顔が活動の源です。

カレーなどの
日替わりメニューも
ご用意しています!!

※別紙ご参照ください